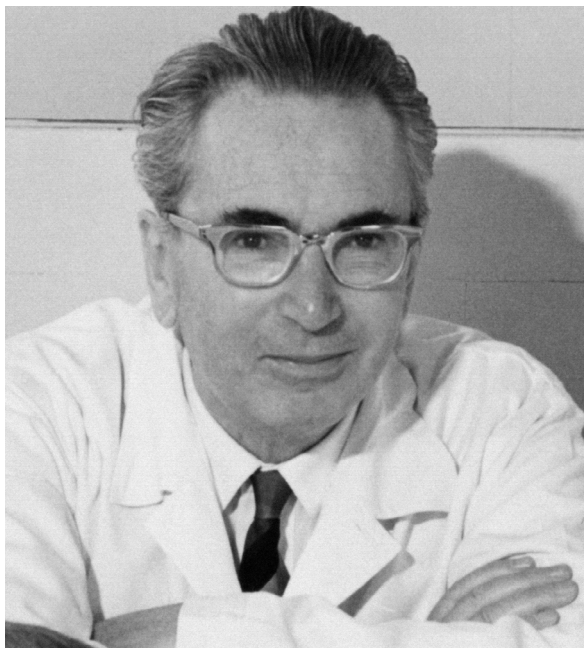


IN MEMORIAM



ВИКТОР ФРАНКЛ (1905—1997): УРОКИ СМЫСЛА¹

*И в аду человек может остаться человеком².
Виктор Франкл*

Двадцать лет назад умер Виктор Франкл (26 марта 1905 г., Вена — 2 сентября 1997 г., Вена) — один из наиболее выдающихся психиатров и психологов XX века, человек, создавший логотерапию, или «лечение смыслом» как метод экзистенциального анализа, ставший одной из основ Третьей Венской школы психотерапии.

Его научная карьера выдающегося австрийского психолога началась еще в

¹ Автор фото: Prof. Dr. Franz Vesely, CC BY-SA 3.0 de, — Режим доступа: <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15153593>.

² Франкл В. Синхронизация в Биркенвальде // Франкл В. Сказать жизни «Да». С. 136.

1924 г., когда по благословию самого З. Фрейда³ в авторитетном «Международном журнале психоанализа» (*Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse*) была опубликована его первая статья «К возникновению мимического утверждения и отрицания»⁴, а годом позже по представлению не менее знаменитого А. Адлера в не менее авторитетном «Международном журнале индивидуальной психологии» (*Internationale Zeitschrift für Individualpsychologie*) была опубликована вторая научная работа «Психотерапия и мировоззрение»⁵.

Однако уже на следующий год, в 1926 г. на III Международном конгрессе по индивидуальной психологии в Дюссельдорфе Франкл публично излагает собственные неортодоксальные идеи о природе невроза, впервые в научном докладе используя понятие «логотерапия», что вскоре приводит его к разрыву с А. Адлером и исключению из Союза индивидуальной психологии. Эти концепции положили начало тому, что впоследствии станут называть Третьей венской школой психотерапии, признанным главой которой он станет⁶.

Если Первая венская школа психотерапии (психоанализ) Зигмунда Фрейда сосредоточивалась на исследовании бессознательного и подавленных сексуальных влечениях, то Альфред Адлер (Вторая венская школа психотерапии), соглашаясь с идеями Фрейда, что психическая болезнь вызывается подавлением влечений и вытеснением в бессознательное, говорил о подавленном стремлении человека к власти. Согласно гипотезе Виктора Франкла, причиной психических заболеваний может быть подавленная воля к смыслу, более важная для личности, чем стремление к удовольствию или власти.

Он прожил почти сто лет, чуть-чуть не дожив до начала нового, XXI века, в котором, как хочется верить, человечеству все же удастся избежать тех поистине непредставимых, превосходящих воображение страданий, которые выпали на долю многих десятков миллионов людей. Пережил эти страдания и Виктор Франкл, чудом выживший в страшных концлагерях, потеряв в них всю свою семью — обожаемых родителей, любовь к которым не позволила ему эмигрировать, братьев, молодую жену, многих друзей и коллег⁷.

Почти двадцать лет Франкл много и успешно работал как врач-невролог, психиатр и психотерапевт в различных клиниках и институтах Вены; ведет он также и обширную частную практику. Франкл много и успешно занимается предотвращением и профилактикой суицида, снискав в этой области международную известность. Еще в 1929 г. им была применена на практике «парадоксальная интенция»,

³ В. Франкл вступил в переписку с З. Фрейдом, еще учась в средней школе. Подробнее см. *Лэнгле А. Виктор Франкл. Портрет. М., 2011.*

⁴ *Zur mimischen Bejahung und Verneinung // Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse. 1924. No. 10: 437-438.*

⁵ *Psychotherapie und Weltanschauung. Zur grundsätzlichen Kritik ihrer Beziehungen // Internationale Zeitschrift für Individualpsychologie. 1925. III: 250-252.*

⁶ Подробнее см. *Лэнгле А. Виктор Франкл. Портрет. М., 2011; Замалиева С.А. Человек все решает сам. Логотерапия и экзистенциальная антропология Виктора Франкла. СПб., 2012.*

⁷ С обжигающей откровенностью об этой трагедии написал сам Франкл в своей знаменитой книге «Сказать жизни “ДА”: психолог в концлагере» (М., 2014 и другие издания).

а в 1933 г. он впервые употребляет понятие «экзистенциальный анализ». Начало войны застало его в должности врача первого класса неврологического отделения венского госпиталя Ротшильда, что позволило ему не только спасти нескольких подлежащих уничтожению как неполноценных психически больных, но и получить выездную визу в США⁸.

Именно тогда доктор Франкл делает, вероятно главный в своей жизни личный экзистенциальный выбор — поскольку виза была выдана только на него, он остается в Вене, с обожаемыми им родителями и другими родными. Более того, 17 декабря 1941 г. он вступает в брак с медицинской сестрой Тилли Гроссер.

В сентябре 1942 г. он был депортирован в концлагерь Терезиенштадт вместе с женой и родителями. К этому времени его брат Вальтер и его жена Эльза уже были узниками Освенцима. В феврале 1943 г. у него на руках от отека легких умирает горячо любимый и почитаемый отец, а в октябре 1944 г. его разлучают с матерью. Франкла с женой увозят во внешние лагеря Дахау, а мать увозят в Освенцим, где она погибла в газовой камере. Тилли чуть-чуть не дожила до освобождения и в апреле 1945 г. умирает в Берген-Бельзене.

27 апреля 1945 г. Виктора Франкла освободили американские войска. Он возвращается в родной город, где вскоре узнает о гибели всех своих родных, многих друзей и коллег. Из глубины его отчаяния и горя Виктора вытащили друзья. Трехлетний страшный опыт выживания, обретения смысла продолжать жить и сохранения своей личности в экстремально бесчеловечных условиях концлагеря стал основой для его всемирно известной книги «Психолог в концентрационном лагере», впоследствии вышедшей под названием «Сказать жизни “Да”»⁹, которую они его буквально заставили наговорить. И Франкл говорил — девять суток подряд — трем сменявшим друг друга стенографисткам. Эту потрясающую по силе воздействия на читателя человеческую исповедь он даже первоначально хотел издать без указания имени автора, под своим лагерным номером 119104. Впоследствии она переиздавалась десятки раз на более чем 20 языках, включая русский.

В этой книге на основе собственного страшного опыта В. Франкл обосновывает и излагает свой психотерапевтический метод нахождения смысла, ставший основой экзистенциальной терапии.

После войны начался новый, очень плодотворный период в жизни Виктора Франкла, длившийся более 50 лет. В 1947 г. выходят сразу три его монографии: «Экзистенциальный анализ и проблемы эпохи»; «Время и ответственность» и «Психотерапия на практике». В этом же году он повторно вступил в брак с медицинской сестрой Элеонорой Катариной Швиндт. В 1948 г. он защитил диссертацию по неврологии и психиатрии на основе своей книги «Врачебное душепо-

⁸ Лэнгле А. Виктор Франкл. Портрет. М., 2011.

⁹ Первое издание вышло в 1946 г. Viktor E. Frankl: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager. Verlag für Jugend und Volk, Wien 1946. В последующем издавалась под названием «...trotzdem Ja zum Leben sagen: Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager» (Taschenbuchausgabe. dtv, München 1982 и др. издания). В русском переводе, к сожалению, утрачен очень важный смысловой оттенок: «И все-таки», с которого начинается оригинальное название.

печение», в 1949 г. ему была присуждена степень доктора философии за книгу «Подсознательный бог» (зачтена в качестве диссертации)¹⁰.

Все это время, несмотря на интенсивную научно-исследовательскую и популяризаторскую работу, вплоть до 1970 г. Франкл работал в качестве врача первой степени в неврологическом отделении Венской поликлиники.

С 1961 г. начинается чтение лекций в разных университетах по всему миру. Всего В. Франкл в качестве приглашенного профессора прочитал лекции в 205 университетах в самых разных странах. Последние лекции были им прочитаны в родной Вене — в июле 1996 г. на Первом всемирном конгрессе по психотерапии и в зимнем семестре в своей alma mater — Венском университете.

Труды В. Франкла оказали большое влияние на многих представителей гуманитарных наук, в том числе и на юристов. Одним из ключевых понятий у Франкла является совесть, которую он понимал как орган, ответственный за смысл. «Совесть — голос непознаваемого трансцендентного. Этот голос воспринимается человеком, но не исходит от человека; напротив, только трансцендентный характер совести позволяет нам глубже понять человеческую личность» (Франкл В. Основы логотерапии. Психотерапия и религия. СПб., 2000, с. 250).

По воспоминаниям очевидцев, неизгладимое впечатление произвели его лекции на советских психологов и студентов. Эти выступления состоялись 4 и 5 марта 1986 г. На этих лекциях Франкл так сформулировал для советских слушателей главные элементы своей концепции:

1) «Логотерапия — это терапия, основанная на смысле, и она рассматривает человека как существо, ориентированное на смысл»;

2) «Логотерапия — это специфический вид терапии так называемых ноогенных неврозов, причина которых лежит в экзистенциальном вакууме или кризисе морального сознания»¹¹.

И, наконец, в понимании Франкла, «логотерапия оставляет открытым путь от человека к сверхчеловеческому высшему началу»¹². Согласно В. Франклу, человек обусловлен не полностью, у него всегда сохраняется базовая свобода для принятия решений и противостоянию судьбе. Именно этот, имеющийся у всех людей ресурс позволяет человеку вернуть контроль над своей жизнью и найти способы активно переформировать свою жизнь. При этом роль логотерапевта — это только помощь в реализации тех возможностей смысла, которые клиент (пациент) обнаружил сам, распознавая и реализуя смысл каждой конкретной ситуации.

Второй раз он приехал в Россию в 1991 г. по приглашению российского правительства¹³. Вот как вспоминает об этом событии известный советский психотера-

¹⁰ Лэнгле А. Виктор Франкл. Портрет. М., 2011. С. 243.

¹¹ Франкл В. Московские лекции 1986 года // Проблема смысла в науках о человеке (К 100-летию Виктора Франкла). Материалы международной конференции (Москва, 19-21 мая 2005 г.). М.: Смысл, 2005.

¹² Там же. Цит. по: Замалиева С.А. Человек все решает сам. Логотерапия и экзистенциальная антропология Виктора Франкла. СПб., 2012. С. 18-19.

¹³ Есть видеозапись этого выступления: <https://www.youtube.com/watch?v=ca5wcHurGk4>.

певт В. Л. Леви: «Мне посчастливилось увидеть Франкла живым. В возрасте 86 лет он приехал в Москву с лекциями, выступал перед нашими психологами. Легкий, сухой, изящный, упруго-подвижный, вневозрастный, с лучезарным лицом и летающими руками, он был похож на какую-то инопланетную птицу. Читал, вернее, почти пропевал свои лекции-импровизации на английском языке молодым голосом с такими ясными, мощными интонациями и такой выразительной мимикой и жестикой, что его можно было понимать и без слов. Жить в земном теле ему оставалось еще только шесть лет. Но невозможно было даже и помыслить, что этот гений жизни может когда-нибудь умереть — он казался вечным. Таким же и оказался»¹⁴.

Антропология В. Франкла, созданная им гуманистическая психолого-антропологическая трехмерная модель личности является одним из идеологических оснований медиативного подхода и понимающей медиации¹⁵. Вместе с тем, как кажется, действительное осознание масштаба личности В. Франкла и значимости его работ в нашей стране только начинается, но мы уверены, что его влияние на умы наших сограждан будет расти. Россия все более активно участвует в общемировом движении по распространению идей Виктора Франкла. В 2018 г. Москва станет местом проведения IV Всемирного конгресса по логотерапии¹⁶. Книги В. Франкла с каждым годом все более активно издаются и переиздаются, его наследие изучается во всех крупных университетских центрах страны, войдя в обязательную программу для изучения студентов-психологов, множатся группы русскоязычных последователей и пропагандистов его идей на пространстве Рунета¹⁷.

Ольга Вечерина

Избранная библиография Виктора Франкла на русском языке¹⁸

Франкл В. Воспоминания. М.: Альпина Нон-фикшн, 2015; 2-е изд. 2016.

Франкл В. Воля к смыслу / Пер. с англ. М.: Апрель-пресс; ЭКСМО-пресс, 2000.

Франкл В. Доктор и душа / Пер. с англ. СПб.: Ювента, 1997.

¹⁴ *Леви В.* Птица Франкл: крыша, она же небо // http://www.levi.ru/guests/guests.php?id_catalog=33&id_position=417.

¹⁵ См. статью Ц. Шамликашвили в этом номере.

¹⁶ <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1962759157274139&set=pcb.1962759290607459&type=3&theater>.

¹⁷ См. например: <http://viktorfrankl.ru/news/>; <https://www.facebook.com/viktorfranklcenter/>; <https://vk.com/club35656984>; <https://zamalieva.ru/>.

¹⁸ Полную библиографию наследия В. Франкла на разных языках см. http://www.viktorfrankl.org/e/books_by_vf.html; библиографию по логотерапии его учеников и последователей, включая статьи, фильмы и т.п., см. <http://www.viktorfrankl.org/e/bibE.html>.

Франкл В. Доктор и душа. Логотерапия и экзистенциальный анализ. М.: Альпина Нон-фикшн, 2017.

Франкл В. Логотерапия и экзистенциальный анализ. Статьи и лекции. М.: Альпина Нон-фикшн, 2016.

Франкл В. Московские лекции 1986 года // Проблема смысла в науках о человеке (К 100-летию Виктора Франкла)ю Материалы международной конференции (Москва, 19-21 мая 2005 г.). М., 2005.

Франкл В. Основы логотерапии. Психотерапия и религия / Пер. с нем. СПб.: Речь, 2000.

Франкл В. Психотерапия и экзистенциализм: Избранные работы по логотерапии. М.: ИОИ, 2015.

Франкл В. Психотерапия на практике / Пер. с нем. СПб.: Речь, 2001.

Франкл В. Сказать жизни «Да»: психолог в концлагере / Пер. с нем. М.: Смысл, 2004; Альпина Паблишер, 2014.

Франкл В. Страдания от бессмысленности жизни. Актуальная психотерапия [Текст] / пер. с англ. С.С. Панкова. Сибирское университетское изд-во, 2011.

Франкл В. Теория и терапия неврозов: Введение в логотерапию и экзистенциальный анализ / Пер. с нем. СПб.: Речь, 2001.

Франкл В. Человек в поисках смысла / Пер. с англ. и нем. Д.А. Леонтьева, М.П. Папуша, Е.В. Эйдмана. М.: Прогресс, 1990.

О нем:

Замалиева С.А. Человек все решает сам. Логотерапия и экзистенциальная антропология Виктора Франкла. СПб.: Университетская книга, 2012.

В монографии отечественного исследователя Снежаны Замалиевой (<https://zamalieva.ru/>) рассматривается творчество Виктора Франкла, в том числе философский контекст логотерапии. Автор рассматривает как западноевропейские корни концепции Франкла, так и мощное воздействие русской философии, в том числе сочинения Ф.М. Достоевского и Л.Н. Толстого, огромное влияние которых на себя признавал сам В. Франкл.

Лэнгле А. Виктор Франкл. Портрет / под науч. ред. В.К. Загвоздкина / пер. с нем. Я.А. Дюковой, А.К. Судакова, В.К. Загвоздкина. М.: РОССПЭН; Ин-т экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии, 2011.

Автор книги много лет был близким другом и учеником, а также сотрудником В. Франкла. Биография написана на основе рукописи о жизни Франкла «Чего нет в моих книгах», переданной ему в 1985 г. самим автором.

Сайты, посвященные жизни и творчеству Виктора Франкла

<http://www.viktorfrankl.org/e/> — основной сайт Института Виктора Франкла (англ. яз.)

<http://www.viktorfrankl.ru> — организаторами данного проекта являются Профессиональная Гильдия Психологов и Московский Институт Психоанализа.

<https://logotherapiewien.jimdo.com/> — сайт всемирных конгрессов по логотерапии. IV конгресс планируется провести в сентябре 2018 г. в Москве.