

ПРЕДИСЛОВИЕ

Первой работой о дружбе стала моя диссертация по социологии на тему: «Модели дружбы молодых незамужних горожанок» (“Friendship Patterns Among Young Urban Single Women”, 1983). Потом последовала аннотированная библиография «Дружба» (“Friendship”, 1985). Я продолжила свои исследования дружбы, в которых приняло участие более 1000 людей, с помощью проведения интервью и опросов случайной выборки 257 членов международной ассоциации специалистов по управлению персоналом.

Исследования легли в основу другой моей книги: «Трансформации дружбы: сила дружбы и то, как она формирует нашу жизнь» (“Friendships:® The Power of Friendship and How It Shapes Our Lives”, 1999). В этой книге обсуждался широкий круг тем: определение того, кто такой друг, различные подходы к дружбе в истории и в социальных науках; то, как дружба возникает, поддерживается и заканчивается; дружба на различных стадиях жизненного пути, включая детство, досемейный период, семейный период, пожилые годы; практическое применение принципов дружбы, которые я изучила, консультируя людей по проблемам супружеских отношений, отношений с братьями и сестрами, отношений родителей и детей.

Было очень интересно рассказывать читателям не только о дружбе как очень важном типе социальных взаимоотношений, но и о том, что исследователи обнаружили: те, у кого есть хотя бы один близкий друг, живут дольше, а также у них выше шансы на выздоровление и восстановление после сложных заболеваний, например, таких, как инфаркт миокарда или рак груди.

Однако я заметила, что некоторые темы замалчиваются, хотя я получала письма от читателей моей книги «Трансформации дружбы...», а также письма по электронной почте после моих утренних ток-шоу на телевидении, в которых часто задавались такие вопросы, как:

- Когда дружбу уже не стоит сохранять?
- Может ли конкуренция повредить дружеским отношениям?
- Почему подруги предают?

Люди спрашивали меня о том, как распознавать дружбу, приносящую вред, и как прерывать такую дружбу. Мне также рассказывали о мужчинах

и женщинах, мальчиках и девочках, которые боялись дружбы и у которых не было ни одного друга. Можно ли им помочь, обсудив то, чего они больше всего боятся: как справиться с ситуацией после разрыва дружбы и помочь им обрести уверенность, чтобы начать новую дружбу?

Книга «Когда дружба причиняет боль» основана на исследованиях дружбы, проведенных мною с 1980 года, а также новом исследовании, которому я посвятила последние пять лет. Оно построено на ответах более 180 респондентов, включая тех, кто заполнил анкету, размещенную на веб-сайте *www.drjanyager.com*. Кроме того, с некоторыми респондентами проводились дополнительно интервью по телефону или при личной встрече.

На вопросы анкеты ответили 41 мужчина и 139 женщин в возрасте от 13 до 72 двух лет (средний возраст 34 года), всего – 180 человек. Я получила анкеты не только из штатов США, но также из других стран мира. Респондентами были мужчины и женщины самых разных профессий, работающие в средних и крупных компаниях, а также – домохозяйки. Большинство участников анкетирования и интервьюирования были незнакомы друг с другом, за исключением шести женщин, у которых сложились близкие дружеские отношения, когда они 20 лет назад вместе работали в одной из компаний, а также еще шести мужчин и женщин, работавших в одной и той же крупной (более 10 000 сотрудников) консалтинговой компании.

Если не приводится ссылка на источник, то цитаты взяты из моих собственных исследований, а именно: из личных или телефонных интервью, заполненных анкет или других письменных документов. По возможности все цитаты дословные, но иногда их приходилось сокращать. Если респондент просил или требовал сохранить анонимность – использовались фиктивные имена, а также изменялась другая информация: род занятий или город, где живет респондент, чтобы не нарушить анонимность. Однако я старалась сохранять смысл высказываний и в этих случаях.

Библиографический список организован следующим образом: для удобства читателя литература указана в конце каждой главы, а в конце книги приводится так называемая избранная библиография – дополнительный список литературы, рекомендуемый мной для изучения.

Цель книги – вступить в диалог с читателями, вдохновить их, сообщить им информацию, а также профессиональные мнения по темам, затронутым в ней, а также – побудить их задуматься о таком важном типе взаимоотношений, как дружба, который мы в будничной суете обычно считаем само собой разумеющимся. Мы хотим, чтобы читатели понимали, что ни

издатель, ни автор не пытаются оказывать психологические, медицинские, социологические, юридические или другие профессиональные услуги.

В круг тех, кому я хочу выразить благодарность за помощь в создании данной книги, входят все респонденты, ответившие на вопросы анкеты и интервью, сохранившие анонимность, и те, кто назван по имени, а также люди, рассказавшие мне свои истории, и эксперты, поделившиеся со мной своими знаниями.

Джен Ягер, доктор социологии